

Conditions générales & Informations pratiques

Déroulement des consultations

Chaque séance commence par un temps d'échange autour de votre mode de vie, de vos habitudes alimentaires et de vos besoins du moment. Cette phase d'écoute me permet de vous proposer des recommandations ciblées, concrètes et adaptées à votre réalité.

Mon approche vise à vous accompagner vers des changements durables, au service d'un mieux-être global, d'une hygiène de vie équilibrée et en prévention santé.

Vous êtes acteur-riche de votre santé et je vous accompagne dans votre capacité à retrouver de la vitalité, de la joie et à faire la paix avec votre corps.

Premier contact

Je vous propose un appel de 15 minutes, offert et sans engagement. C'est l'occasion de faire connaissance, d'évaluer vos besoins et de vérifier si mon accompagnement peut vous correspondre.

Première séance

La première séance se déroule à Genolier. Je peux également me rendre à votre domicile. Lors de notre première rencontre, nous prendrons le temps d'explorer votre situation, vos objectifs et vos priorités. Ce moment est essentiel pour poser les bases d'un accompagnement aligné avec votre parcours personnel.

Suivi personnalisé

Après cette première séance, nous définissons ensemble un cadre de suivi adapté à votre rythme et à vos besoins : accompagnement individuel, séances ponctuelles ou formats en groupe.

Paielement

- Les séances sont à régler le jour de la consultation en cash ou par Twint.
- Les accompagnements et ateliers sont à régler à l'avance afin de valider votre inscription.
- Les séances ne sont pas remboursées par les assurances maladies.

Conditions d'annulation

- Toute annulation doit être signalée au minimum 48h à l'avance.
- Entre 48h et 24h avant le rendez-vous, 50% du montant est facturé.
- En cas d'annulation à moins de 24h, la séance est facturée intégralement.
- Dans le cadre d'un suivi, toute séance manquée doit être reprogrammée dans les 2 semaines, sans quoi elle est considérée comme réalisée sans remboursement.

Positionnement des pratiques JMV® et holistiques

Les séances JMV® et les autres pratiques proposées s'inscrivent dans une démarche de bien-être global, de développement personnel et de prévention santé. Elles incluent notamment le travail sur l'énergie, les mémoires, les habitudes de vie, l'écoute du corps, l'alimentation et l'équilibre émotionnel. Elles ne constituent pas un acte médical, ne remplacent pas un diagnostic, un traitement ou un suivi thérapeutique.

Accompagnements individuels (1, 3 ou 6 mois)

Les accompagnements individuels constituent un engagement mutuel sur la durée choisie. Les séances comprises doivent être planifiées dans les délais impartis. En cas d'arrêt anticipé par la personne accompagnée, aucun remboursement n'est effectué, même si l'ensemble des séances n'a pas été utilisé. En cas de situation exceptionnelle (maladie grave, changement majeur), un report peut être proposé à la discrétion de la praticienne.

Cercles de parole et espaces collectifs

Les cercles de parole sont des espaces de partage, d'écoute et de soutien entre femmes. Ils ne constituent pas un acte thérapeutique ou psychologique. Chaque participante s'engage à respecter la confidentialité, la bienveillance et le non-jugement.

Week-ends Évasion et retraites

Les week-ends Évasion sont des expériences collectives axées sur le bien-être, le ressourcement et la connexion à soi. Ils peuvent inclure du mouvement, des pratiques énergétiques, des ateliers thématiques ou des moments de partage.

Les frais d'inscription couvrent les activités prévues. Les frais de repas, logement ou transport peuvent être inclus ou non selon le programme annoncé.

En cas d'annulation par la participante, aucun remboursement systématique n'est prévu. Une solution peut être envisagée selon les possibilités : report, avoir, ou transfert de place. En cas d'annulation par l'organisatrice, un remboursement complet est effectué.

*****AVERTISSEMENT*****

les services que je vous propose n'ont aucun objectif médical. Ils ne peuvent en aucun cas se substituer aux conseils et recommandations de votre médecin traitant. Ils sont uniquement destinés, dans une approche complémentaire et intégrative à être utilisés en complément des démarches médicales, dans un objectif de prévention, de qualité et d'hygiène de vie***

Stéphanie Demont
www.stephaniedemont.ch
info@stephaniedemont.ch